



# 1月 イベントカレンダー

今月の皆勤賞は  
21日です！！

当月の通所予定は、前月20日までに、  
スタッフへご提出お願いします！

月 1 元日  
火 2 初夢  
水 3 ひとみの日  
木 4 官公庁御用始め  
金 5 初水天宮  
土 6 東京消防庁出初め式  
日 7

10:40-11:15	12/30~1/2 年末年始休暇  今年もよろしく お願いします！ 年始は1/3~開所です。	書初め		ゴムバンド体操	SSOプログラム 折句を描こう！ 11:00~11:50	休	
11:25-12:00		調理プログラム ~お雑煮~					
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50			初詣	2月利用者さん GW企画会議			
14:00-14:50							

8 成人の日  
9 とんちの日  
10 110番の日  
11 鏡開き  
12 桜島の日  
13 成瀬丸出航記念日  
14

10:40-11:15	映画鑑賞会 ~白井さんの オススメ映画~	社内報会議 (有志)	美しくパレトン♥ (外部講師の先生)	2月極上グルメ 企画会議		写経で 集中力アップ (金運もアップ?)	休
11:25-12:00							
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50		社内報会議 (有志)	利用者自主企画 「色かるた」 開催！				
14:00-14:50							

15 小正月  
16 闘魂賽日  
17 防災とボランティアの日  
18 都バス開業の日  
19 のど自慢の日  
20 大寒

10:40-11:15			ウォーキング 雨ならヨガ	就労準備性 ピラミッドのお話		本の朗読会 みんなに伝える 練習です	休
11:25-12:00							
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50		-実習- 封入・入力 or 所内作業			みんなで カラオケ！ 声を出す練習 大きな声で歌おう！		
14:00-14:50					2月訓練予定 申請締切！		

22 カレーの日  
23 八甲田山の日  
24 教育の国際デー  
25 日本最低気温の日  
26 文化財防火デー  
27 国旗制定記念日  
28

10:40-11:15	ウォーキング 雨ならヨガ		美しくパレトン♥ (外部講師の先生)	就労あるある こんな時どうする			休
11:25-12:00	2月目標決め GW						
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50	竹の塚Café テーマトーク				暮らしに使える 心理学	最終土曜日は 極上グルメ！	
14:00-14:50							

29 昭和基地開設記念日  
30 3分間電話の日  
31 晦日正月・晦日節

10:40-11:15	【全員通所& フォーマルDAY】 身だしなみチェック 面接練習会	ウォーキング 雨ならヨガ	今月の個人目標の 振り返り
11:25-12:00			
12:00-13:00	ランチタイム		
13:00-13:50			
14:00-14:50			

【連絡事項（メモ欄）】  
  
【1月の個人目標】

氏名：

