

12月 イベント カレンダー

月 火 水 木 金 土 日

今月の皆勤賞は
22日です！！

当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出お願いします！

Form

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

【連絡事項（メモ欄）】

【12月の個人目標】

氏名：

1 世界エイズデー	2 奴隷制度廃止国際デー	3
今月の個人目標を考える	カードゲーム「カタカナージ」	休
1月極上グルメ企画会議		
ランチタイム		

4 E.T.の日 5 国際ボランティア・デー 6 音の日 7 国際民間航空デー 8 大東亞戦争開戦の日 9 障がいの日 10

10:40-11:15	ウォーキング 雨ならヨガ		実務ビジネス スキル (進行：利用者さん)			本の朗読会 みんなに伝える 練習です	休
11:25-12:00							
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50	1月利用者さん GW企画会議	事業所内装飾品をみ んなで作ろう！		Merry Christmas	竹の塚Café テーマトーク ～年末年始の 過ごし方について～		
14:00-14:50			お正月飾りを 作りましょう。				

11 ユニセフ創立記念日 12 漢字の日 13 正月事始め 14 忠臣蔵の日 15 年賀はがき引き受け開始日 16 電話創業の日 17

10:40-11:15	(外部講師の先生) 特別GW開催		美しくパレトン♥ (外部講師の先生)	手書きで！ 年賀状を書こう！	ウォーキング 雨ならヨガ		休
11:25-12:00							
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50			-実習- 封入・入力 or 所内作業		所内環境に ついての話し合い	SSOプログラム プロレストレーニング	
14:00-14:50							

18 国連加盟記念日 19 日本人初飛行の日 20 人間の連帯国際デー 21 納めの大師 22 冬至 23 東京タワー完工の日 24

10:40-11:15		ゴムバンドを使って 無酸素運動				写経で 集中力アップ (金運もアップ?)	休
11:25-12:00			1月目標決め GW				
12:00-13:00	ランチタイム						
13:00-13:50	フェルトソープ を作ろう！ (進行：利用者さん)	竹の塚Café フリートーク	1月訓練予定 申請締切！	外出プログラム 西新井大師熊手市 に行こう！	暮らしに使える 心理学		
14:00-14:50							

25 クリスマス 26 プロ野球誕生の日 27 浅草仲見世記念日 28 官公庁御用納め 29 山田耕作忌 30 地下鉄記念日 31

10:40-11:15	クリスマス イベント (企画：利用者さん)	クリスマス飾り 撤収 お正月飾りつけ	美しくパレトン♥ (外部講師の先生)	事業所内大掃除 みんなで事業所内 をピカピカに！	年越しイベント (企画：利用者さん)	12/30～1/2 年末年始休暇 年始は1/3～ 開所です。 皆さん良いお年を お迎えください！
11:25-12:00						
12:00-13:00	ランチタイム					
13:00-13:50	クリスマス イベント (企画：利用者さん)		今月の個人目標の 振り返り 今年1年の 振り返りもしよう	目標全員参加で 楽しみましょう。	大ピンゴ大会	
14:00-14:50						