



月



火



水



木

金



土

1

こころの日

日

2

| |
|-------------|
| 10:40-11:15 |
| 11:25-12:00 |
| 12:00-13:00 |
| 13:00-13:50 |
| 14:00-14:50 |

イベント カレンダー

当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出をお願いします！

ランチタイム

気分転換ゲーム
コミュニケーションを
取りましょ

氏名：

3 波の日 4 梨の日 5 ピキニスタイルの日 6 ピアノの日 7 セタ カルピスの日 8 蕎麦感謝の日 9

| | | | | | | | | |
|-------------|----------------------|--------------------------|-------------------|--|--|---------------------|--------------------------|---|
| 10:40-11:15 | 今月の個人目標を 考える | | 縄跳びしよう！ or ヨガ | 就職講話 「就職に関する 面接の極意」 HW足立 八木先生 | | 笹に願いを込めて 飾り付けよう！ | | 休 |
| 11:25-12:00 | 8月極上グルメ決め 利用者さん会議 | | | | | | | |
| 12:00-13:00 | ランチタイム | | | | | | | 休 |
| 13:00-13:50 | | セタ飾りを 作ろう！ 短冊も書こう！ | 利用者さんGW 8月企画会議 | | | 竹の塚Café フリートーク | 本の朗読会 みんなに伝える 練習です | |
| 14:00-14:50 | | | | | | | | |

10 潤滑油の日 11 世界人ロデー 12 ラジオ本放送の日 13 盆迎え火の日 14 フランス革命記念日 15 お盆・盂蘭盆会 16

| | | | | | | | | |
|-------------|-------------------------|--|--------------------|------------------------|-------------------|--------------------------------------|--|---|
| 10:40-11:15 | 身だしなみチェック (フォーマルDAY) | | 実務ビジネス スキル | 【在宅DAY】 (ZoomでGW予定) | ゴムバンド体操 | | | 休 |
| 11:25-12:00 | 面接練習会 | | | | | | | |
| 12:00-13:00 | ランチタイム | | | | | | | 休 |
| 13:00-13:50 | | | 利用者自主企画 「ゲーム大会」 | 【在宅DAY】 | 竹の塚Café フリートーク | みんなで カラオケ！ 声を出す練習 大きな声で歌おう！ | | |
| 14:00-14:50 | | | | | | | | |

17 海の日 18 光化学スモッグの日 19 女性大臣の日 20 ビリヤードの日 21 日本三景の日 22 下駄の日 23

| | | | | | | | | |
|-------------|--------------------|-------------------------------|-------------------|--|-----------------------|------------------|--|---|
| 10:40-11:15 | | | 会社で使える 実務！T 講座 | | 美しくパレトン♥ (外部講師の先生) | 縄跳びしよう！ or ヨガ | | 休 |
| 11:25-12:00 | | | | | | | | |
| 12:00-13:00 | ランチタイム | | | | | | | 休 |
| 13:00-13:50 | SSOプログラム イラスト講座 | みんなで！ Switchで！！ ゲーム！！！！ | | | 竹の塚Café フリートーク | | | |
| 14:00-14:50 | | | | | | | | |

24 河童忌 25 かき氷の日 26 幽霊の日 27 仏壇の日 28 菜っ葉の日 29 アマチュア無線の日 30

| | | | | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------|--|--|----------------|------------------|---|
| 10:40-11:15 | 【全員通所DAY】 自分の 得意なこと 苦手なこと(続) | ウォーキング or ヨガ | | | | | | 休 |
| 11:25-12:00 | | | | | | | ゴムバンド体操 | |
| 12:00-13:00 | ランチタイム | | | | | | | 休 |
| 13:00-13:50 | (続き) できること できないことを 知ろう！(仮) | 竹の塚Café テーマトーク | -実習- 封入・入力 or 農業体験 | | | 暮らしに使える 心理学 | 最終土曜日は 極上グルメ！ | |
| 14:00-14:50 | | | | | | | | |

31 トウインクルレースの日

| | |
|-------------|------------------|
| 10:40-11:15 | 今月の個人目標の 振り返り |
| 11:25-12:00 | |
| 12:00-13:00 | ランチタイム |
| 13:00-13:50 | アイスブレイク |
| 14:00-14:50 | |

所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます！
※ご希望の方はスタッフまで♪

今月の皆勤賞は
23日です！！

【連絡事項(メモ欄)】

【7月の個人目標】

