



イベント カレンダー

所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます！
※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、**前月20日までに、**
スタッフへご提出お願いします！

日 月 火 水 木 金 土

10:40-11:15 11:25-12:00 12:00-13:00 13:00-13:50 14:00-14:50	【連絡事項（メモ欄）】	1 エイプリルフル ランチタイム SSO時間栄養学で 心も体もイキイキと
	【4月の個人目標】	
	氏名：	
	今月の皆勤賞は 22日です！！	

2 3 4 5 6 7 8
 日本橋開通記念日 あんぱんの日 ヘアカットの日 新聞を読む日 鉄腕アトム誕生日 忠犬ハチ公の日

10:40-11:15	今月の個人目標を考える		実務ビジネススキル	【在宅DAY】	ゴムバンドを使って無酸素運動	
11:25-12:00	5月極上グルメ決め利用者さん会議					
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		利用者さんGW 5月企画会議		【在宅DAY】	SSOプログラム スマホで楽しめる写真ポイント講座	本の朗読会 「みんなに伝える練習です。」
14:00-14:50						

9 10 11 12 13 14 15
 駅弁の日 メートル法公布記念日 世界宇宙飛行の日 喫茶店の日 パートナーデー 世界医学検査デー

10:40-11:15	身だしなみチェック (フォーマルDAY)	アイスブレイク	ゴムバンドを使って無酸素運動		ウォーキング or ヨガ	
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	Form 面接練習会		-実習- 封入・入力 or 農業体験		竹の塚Café フリートーク	みんなでカラオケ 「声を出す練習！楽しんで大きな声で歌いましょ！」
14:00-14:50						

16 17 18 19 20 21 22
 ハローワークの日 発明の日 地図の日 「驚く」の日 民間放送発足記念日 アースデー

10:40-11:15	コミュスキルアップ (SST)	利用者さん企画 GW開催 Switchで桃鉄！	会社で使える実務！T講座	【在宅DAY】	チームワーク力を皆で身につける桃鉄チーム戦！?	
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		利用者さん企画 GW開催 Switchで桃鉄！		【在宅DAY】	5月通所予定申請締切！	気分転換ゲーム 利用者さんとコミュニケーション取りましょう。
14:00-14:50						

23 24 25 26 27 28 29
 30 植物学の日 歩道橋の日 海上自衛隊の日 国際盲導犬の日 労働安全衛生世界デー 昭和の日

10:40-11:15	今月の個人目標の振り返り	健康増進を学ぶ「ナビゲーションブックを作りましょう！」			ウォーキング or ヨガ	極上グルメを満喫してから、スポーツゲームで運動！
11:25-12:00						最終土曜日は極上グルメ！
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	竹の塚Café テーマトーク	5月目標決めGW	暮らしに使える心理学		竹の塚Café フリートーク	e-Sports 所内大会！
14:00-14:50						