



# イベント カレンダー



所内実習以外はZoomを利用して  
オンラインでも行われます。  
ご自宅からの参加もできます！  
※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、前月20日までに、  
スタッフへご提出をお願いします！

日	月	火	水	木	金	土	
			1 エイズ差別ゼロの日	2 後楽園開園記念日	3 雛祭り	4 雑節の日	
10:40-11:15	<b>【連絡事項（メモ欄）】</b>  <b>【3月の個人目標】</b>  氏名：		今月の個人目標を 考える		ウォーキング orヨガ		
11:25-12:00			4月極上グルメ決め 利用者さん会議		みんなでひな あられを食べ よう！		
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50					利用者さんGW 4月企画会議	竹の塚Café フリートーク	オンラインゲーム 大会！ スポーツゲームで O●様と対戦！！
14:00-14:50							
	5 世界一周記念日	6 サウナの日	7 国際女性デー	8 記念切手記念日	9 サボテンの日	10 パンダ発見の日	
10:40-11:15	休		就職講話 HW足立八木st	【在宅DAY】		ゴムバンドを使って 無酸素運動	
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50			笑顔についての話	フォーマルDay 身だしなみチェック	【在宅DAY】	竹の塚Café フリートーク	利用者さん企画 GW開催 足立区生物園
14:00-14:50				仕事や就活を意識 した衣類で訓練！			
	12 新選組の日	13 ホワイトデー	14 靴の記念日	15 国立公園指定記念日	16 みんなで考えるSDGsの日	17 彼岸の入り	
10:40-11:15	休		アイスブレイク 「苦手な相手の対 応の仕方」			ウォーキング orヨガ	
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50			防災訓練	-実習- 封入・入力 or 農業体験		竹の塚Café フリートーク	本の朗読会 「みんなに伝え る練習です。」
14:00-14:50							
	19 上野動物園開園記念日	20 春分の日	21 放送記念日	22 世界気象デー	23 恩師の日	24 電気記念日	
10:40-11:15	休		コミュスキルアップ (SST)	会社で使える 実務！T講座		ゴムバンドを使って 無酸素運動	
11:25-12:00			4月通所予定 申請締切！			4月目標決め GW	
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50			SSOプログラム 就職戦線に有利な資格と は？			竹の塚Café フリートーク	お取り寄せ 極上グルメ
14:00-14:50							
	26 さくらの日	27 シルクロードの日	28 マリモの日	29 国立競技場落成記念日	30 オーケストラの日		
10:40-11:15	休		今月の個人目標の 振り返り	実務ビジネス スキル		ウォーキング orヨガ	
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50			竹の塚Café フリートーク		暮らしに使える 心理学	竹の塚Café フリートーク	
14:00-14:50							

今月の皆勤賞は  
23日です！！