

2月

イベント カレンダー

所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます！
※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出をお願いします！

日	月	火	水	木	金	土	
			1 メンマの日	2 バスガールの日	3 節分	4 立春	
10:40-11:15	 	今月の個人目標を 考える		ウォーキング orヨガ			
11:25-12:00		3月極上グルメ決め 利用者さん会議					みんなで豆を 食べよう！
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50					竹の塚Café フリートーク	SSOプログラム	
14:00-14:50							
	5 海苔の日	6 北方領土の日	7 御事始め	8 漫画の日・治虫忌	9 ニットの日	10 建国記念日	

10:40-11:15	休	スマイル体操	実務ビジネス スキル		【在宅DAY】		
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		利用者さんGW 3月企画会議	竹の塚Café フリートーク			【在宅DAY】	本の朗読会 「みんなに伝える 練習です。」
14:00-14:50							
	12 節分	13 節分	14 バレンタインデー	15 のど自慢の日	16 天気図記念日	17 天使の囁き記念日	18 防犯の日

10:40-11:15	休	フォーマルDay 身だしなみチェック	アイスブレイク	折句投稿 最終×切♪	ウォーキング orヨガ	【在宅DAY】	
11:25-12:00		いつもより外行 きの洋服で訓練 しましょう！					
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		Form面接練習会	Happy Valentine's Day	利用者さん企画 GW開催 「フェルトソー ープを作ろう！」	竹の塚Café フリートーク	【在宅DAY】	
14:00-14:50							
	19 アレルギーの日	20 節分	21 国際母語デー	22 雑の日	23 天童誕生日	24 鉄道ストの日	25 鉄道ストの日

10:40-11:15	休	会社で使える 実務！T講座	ゴムバンドで 無酸素運動				
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		3月通所予定 申請締切！	竹の塚Café フリートーク	-実習- 封入・入力 or 農業体験	みんなでカラオケ 「声を出す練習！ 楽しんで大きな声で 歌いましょう！」	お取り寄せ 極上グルメ	
14:00-14:50							
	26 節分	27 冬の恋人の日	28 ビスケットの日				

10:40-11:15	休	今月の個人目標の 振り返り	
11:25-12:00			
12:00-13:00		ランチタイム	
13:00-13:50		気分転換ゲーム 「アミューズ& コミュニケート」	暮らしに使える 心理学
14:00-14:50			

【連絡事項（メモ欄）】

【2月の個人目標】

氏名：