



イベントカレンダー

所内実習以外はZoomを利用してオンラインでも行われます。ご自宅からの参加もできます！※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、前月20日までに、スタッフへご提出お願いします！

日 1 元日
月 2 初夢の日
火 3 元始祭
水 4 世界展示デー
木 5 小寒
金 6 色の日
土 7 七草の日

10:40-11:15	休	年始休	今年の抱負と1月の個人目標を絵馬に書きましょう。	みんなで一年の抱負を祈願しよう。				SSOプログラム折句を描こう！AM11:00スタート
11:25-12:00							ゴムバンドを使って無酸素運動	
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		年始休	お雑煮を作って食べましょう。青森(八戸)の真沢山のお雑煮を食べよう。	西新井初詣		竹の塚Caféフリートーク	七草がゆを作って食べよう。	
14:00-14:50								

8 成人式
9 明太子の日
10 鏡開き
11 桜島の日
12 成陸丸出航記念日
13 タロとジロの日

10:40-11:15	休	ウォーキング or ヨガ	実務ビジネススキル			【在宅DAY】		
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		みんなでカラオケ楽しみましょう！「声を出す練習でもあるので大きな声で歌いましょう。」	2月極上グルメ決め利用者さん会議				【在宅DAY】	本の朗読会「みんなに伝える練習です。」
14:00-14:50								

15 関東寒日
16 標語安全の日
17 都バス開業の日
18 のど自慢の日
19 大寒
20 初大師・初弘法

10:40-11:15	休	利用者さんGW 2月企画会議	アイスブレイク				ゴムバンドを使って無酸素運動	
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50				-実習- 封入・入力 or 農業体験		竹の塚Caféフリートーク	気分転換ゲーム 利用者さんとコミュニケーション取りましょう。	
14:00-14:50								

22 八甲田山の日
23 教育の国際デー
24 日本最低気温の日
25 文化財防火デー
26 国旗制定記念日
27 逸話の日

10:40-11:15	休	コミュスキルアップ (SST)	会社で使える実務IT講座			ウォーキング or ヨガ		
11:25-12:00							2月目標決めGW	
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			本の朗読会「みんなに伝える練習です。」			竹の塚Caféフリートーク	お取り寄せ極上グルメ	
14:00-14:50								

29 3分間電話の日
30 晦日正月・晦日節
31

10:40-11:15	休		今月の個人目標の振り返り
11:25-12:00			
12:00-13:00		ランチタイム	
13:00-13:50		利用者さん企画GW開催	暮らしに使える心理学
14:00-14:50			

連絡事項 (メモ欄)

氏名:

