



日

月

火



水



木



金

土
日
日本祭の日

祝 開所2周年おめでとう！！

10月

イベント
カレンダー



ランチタイム

気分転換
ゲーム大会

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

ランチタイム
気分転換 ゲーム大会

2 アンパンマンの日 3 イワシの日 4 折り紙供養の日 5 折紙供養の日 6 国際協力の日 7 ミステリー記念日 8 十三夜

10:40-11:15	今月の個人目標を考える	利用者企画 GWを考える!	竹の塚Café マナーの話			本の朗読会
11:25-12:00	事業所内装飾品をみんなで作ろう!				開所2周年イベント	
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	事業所内装飾品をみんなで作ろう!	極上グルメ決め			開所2周年イベント	
14:00-14:50						

9 10 スポーツの日 11 ウィンクの日 12 豆乳の日 13 国際防災の日 14 世界標準の日 15 世界手洗いの日

10:40-11:15					【在宅DAY】	
11:25-12:00	ウォーキングorヨガ				ミュージックアップ	
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	みんなでカラオケ楽しませよう!	竹の塚Café フリートーク	-実習- 封入・入力 or 農業体験		【在宅DAY】	脳トレ
14:00-14:50						

16 貯蓄の日 17 貯蓄の日 18 防犯の日 19 いか塩辛の日 20 新聞広告の日 21 国際反戦デー 22 アニメの日

10:40-11:15	歩いてハザードMAPを作ろう	歩いてハザードMAPを作ろう	会社で使える実務IT講座		ウォーキングorヨガ	みんなでアニメの話しよう!
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	歩いてハザードMAPを作ろう	歩いてハザードMAPを作ろう			竹の塚Café フリートーク	
14:00-14:50						

23 24 国連デー 25 プリンの日 26 柿の日 27 テディベアズ・デー 28 おだしの日 29 ドリアの日

10:40-11:15		グループワーク 今月の個人目標の振り返り	ウォーキングorヨガ		HW足立 村山さん講演	副交感神経の力を高め、自律神経のバランスを整えよう。	お取り寄せ 極上グルメ
11:25-12:00							
12:00-13:00	休	11月目標決め GW	ランチタイム				
13:00-13:50	-実習- 封入・入力 or 農業体験	竹の塚Café テーマトーク	暮らしに使える心理学	就職準備プログラム・HWの使い方	利用者企画 GW開催!	SSOプログラム ~座って出来る簡単ポディーワーク~	
14:00-14:50							

30 31 ハロウィン

10:40-11:15		所内実習以外はZoomを利用してオンラインでも行われます。ご自宅からの参加もできます! ※ご希望の方はスタッフまで♪
11:25-12:00		
12:00-13:00	休 ランチタイム	
13:00-13:50	ハロウィンイベントでみんなでカラオケ楽しませよう!	
14:00-14:50		

連絡事項 (メモ欄)

当月の通所予定は、前月20日までに、スタッフへご提出お願いします!

氏名: _____

