



日

月



火



水



木

金



土

こころの日

うどんの日(半夏生)

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

イベント カレンダー

グループワーク 今月の個人目標を考える	
極上グルメ決め 七夕短冊を書く	
ランチタイム	
事業所内装飾品をみ んなで作ろう!	気分転換 ゲーム大会

3 4 梨の日 5 ビキニスタイルの日 6 ピアノの日 7 セタ カルピスの日 8 菌労感謝の日 9 ほおずき市

10:40-11:15	利用者企画 GWを考える!		実務ビジネス スキル		みんなで楽しく ヨガ体験	本の朗読会
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50				竹の塚Café フリートーク	菌活について 学ぼう!	
14:00-14:50						

10 11 世界人ロデー 12 ラジオ本放送の日 13 盆迎え火の日 14 フランス革命記念日 15 お盆・盂蘭盆会 16 盆送り火

10:40-11:15					【在宅DAY】	
11:25-12:00	みんなで楽しく ヨガ体験				「ミュージックアップ」	
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	竹の塚Café テーマトーク	青春時代に聞いていた ラジオについて語り合 おう! (聞いてみよう)	-実習- 封入・入力 or 農業体験		【在宅DAY】	脳トレ 漢字・国語
14:00-14:50						

17 18 海の日 19 女性大臣の日 20 ピリヤードの日 21 日本三景の日 22 下駄の日 23 てんぷらの日

10:40-11:15	アイスブレイク		会社で使える 実務IT講座			
11:25-12:00		みんなで楽しく ヨガ体験				
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	みんなでカラオケ楽 しましましょう!	竹の塚Café フリートーク			-実習- 封入・入力 or 農業体験	今日から実践できる場活 の基本
14:00-14:50						

24 25 かき氷の日 26 幽霊の日 27 仏壇の日 28 菜っ葉の日 29 アマチュア無線の日 30 梅干しの日

10:40-11:15	グループワーク 今月の個人目標の振り返り					
11:25-12:00			みんなで楽しく ヨガ体験			お取り寄せ 極上グルメ
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50	竹の塚Café テーマトーク	「怖い話で涼ま しょう。」みんなで 話をしよう。	暮らしに使える 心理学		利用者企画 GW開催!	イラスト講座
14:00-14:50						

31

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

休

所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます!
※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出をお願いします!

連絡事項 (メモ欄)

氏名:

