




日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6 7
 えんぴつ記念日 憲法記念日 みどりの日 こどもの日 ふりかけの日 博士の日

10:40-11:15	今月の個人目標を考える	みんなで楽しくヨガ体験				本の朗読会
11:25-12:00	極上グルメ決め			ウォーキング		
12:00-13:00	ランチタイム					
13:00-13:50		利用者企画GWを考える!	スマホで楽しめる写真ポイント講座	竹ノ塚Café 柏餅を食べよう	-実習- 封入・入力 or 農業体験	
14:00-14:50						

8 9 10 11 12 13 14
 メイクの日 コットンの日 長良川輪開きの日 民生・児童委員の日 愛犬の日 けん玉の日

10:40-11:15		みんなで楽しくヨガ体験	実務ビジネススキル		【在宅DAY】	
11:25-12:00					「コミュスキルアップ」	
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		ポイントメイク講座 (美容について)	竹の塚Café		【在宅DAY】	脳トレゲーム大会
14:00-14:50						

15 16 17 18 19 20 21
 旅の日 世界電気通信記念日 国際親善デー ポクシング記念日 ローマ字の日 小学校開校の日

10:40-11:15		-実習- 封入・入力 or 農業体験	ウォーキング	アイスブレイク		みんなで楽しくヨガ体験
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50			竹の塚Café			気分転換ゲーム大会
14:00-14:50						

22 23 24 25 26 27 28
 ラブレターの日 ゴルフ場の日 食堂車の日 ジョージア独立記念日 小松菜の日 花火の日

10:40-11:15		みんなで楽しくヨガ体験	会社で使える実務IT講座		ウォーキング	
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		手書きで手紙を書いてみよう!	竹の塚Café		暮らしに使える心理学	お取り寄せ極上グルメ
14:00-14:50						

29 30 31
 ごみゼロの日 世界禁煙デー

10:40-11:15		今月の個人目標の振り返り	ウォーキング			
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		利用者企画GW開催!	竹の塚Café			
14:00-14:50						



所内実習以外はZoomを利用してオンラインでも行われます。ご自宅からの参加もできます! ※ご希望の方はスタッフまで!

当月の通所予定は、前月20日までに、スタッフへご提出をお願いします!