

日 月 火 水 木 金 土  
1 2



エイプリルフール 今月の個人目標を 考える。	図書館開設記念日
極上グルメ決め	本の朗読会
ランチタイム	
	ALOHAの こころ講座

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

3 あんぱんの日 4 ヘアカットの日 5 城の日 6 世界保健デー 7 忠犬ハチ公の日 8 パソコン検定の日

10:40-11:15	休	利用者企画 GWを考える!				【在宅DAY】		
11:25-12:00				みんなで楽しく ヨガ体験		アイスブレイク		
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		竹の塚Café あんぱんを食べよう	髪・頭皮について 学ぼう!	-実習- 封入・入力 or 農業体験	健康について話 をしよう		【在宅DAY】	パソコン検定の事を 知ろう。
14:00-14:50								

10 中央線開業記念日 11 東京大学創立記念日 12 ボイスカウトの日 13 タイタニックの日 14 大福の日 15 女子マラソンの日

10:40-11:15	休				実務ビジネス スキル			
11:25-12:00				みんなで楽しく ヨガ体験				
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		ソーシャル・スキル・ トレーニング	-実習- 封入・入力 or 農業体験				作るCafé フルーツ大福を 作ろう	気分転換 ゲーム大会
14:00-14:50								

17 よい歯の日 18 地図の日 19 郵政記念日 20 民放の日 21 清掃デー 22 地ビールの日

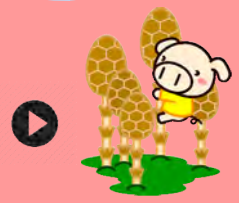
10:40-11:15	休			会社で使える 実務IT講座		事業所内日々の清 掃について (実際に体験)		
11:25-12:00			みんなで楽しく ヨガ体験					
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		正しい歯の磨き方を 知ろう。	竹の塚Café		-実習- 封入・入力 or 農業体験			ピアボン大会
14:00-14:50								

24 プリンの日 25 良い風呂の日 26 婦人警官記念日 27 缶ジュース発売記念日 28 昭和の日 29 図書館記念日

10:40-11:15	休	今月の個人目標の 振り返り					ウォーキング
11:25-12:00			正しく体を洗う ポイントを知ろう				
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		竹の塚Café	5月 目標決め GW	暮らしに使える 心理学	利用者企画 GW開催!	昭和の時代を 語り合おう	極上グルメ
14:00-14:50							

**当月の通所予定は、前月20日までに、  
スタッフへご提出お願いします!**

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50



所内実習以外はZoomを利用して  
オンラインでも行われます。  
ご自宅からの参加もできます!  
※ご希望の方はスタッフまで♪

