



イベント カレンダー

当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出をお願いします！

所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます！



| | | | | | |
|---|------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| 月 | 火 1 ピキニ・デー | 水 2 ミニチュアの日 | 木 3 桃の節句 | 金 4 ミシンの日 | 土 5 サンゴの日 |
|---|------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|

| | | | | | | |
|-------------|--|------------------|----------------|---------------------|------------------|-----------------|
| 10:40-11:15 | | 今月の個人目標を 考える。 | | ウォーキング | 利用者企画 GWを考える! | |
| 11:25-12:00 | | 4月の 極上グルメ決め | | | | みんなで楽しく ヨガ体験 |
| 12:00-13:00 | | ランチタイム | | | | |
| 13:00-13:50 | | | オンライン 会社説明会 | 竹の塚Café 桜餅&ひなあられ | | 気分転換ゲーム |
| 14:00-14:50 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|------------|-------------|--------------|------------|---------------|------------|
| 6 | 7 消防記念日 | 8 ミツバチの日 | 9 記念切手記念日 | 10 砂糖の日 | 11 パンダ発見の日 | 12 財布の日 |
|---|------------|-------------|--------------|------------|---------------|------------|

| | | | | | | | | |
|-------------|---|---------|-----------------------------|-----------------|---------------------|------------------------------|--|----------------|
| 10:40-11:15 | 休 | ウォーキング | | | 会社で使える 実務 T 講座 | 3.11 黙とう 3.11について話 し合う | | |
| 11:25-12:00 | | | | みんなで楽しく ヨガ体験 | | | | |
| 12:00-13:00 | | ランチタイム | | | | | | |
| 13:00-13:50 | | 竹の塚Café | -実習- 封入・入力 or 農業体験 | | | | | お金の使い方を 考える |
| 14:00-14:50 | | | | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--------------|-------------|------------------|---------------|-------------|-----------------|
| 13 | 14 ホワイトデー | 15 靴の記念日 | 16 万国赤十字加盟記念日 | 17 漫画週刊誌の日 | 18 彼岸の入り | 19 アカデミー賞記念日 |
|----|--------------|-------------|------------------|---------------|-------------|-----------------|

| | | | | | | | |
|-------------|---|--------|----------------|---------------|-----------------------------|---------|------------------|
| 10:40-11:15 | 休 | | | 実務ビジネス スキル | | | |
| 11:25-12:00 | | | 体を動かす プログラム | | | ウォーキング | |
| 12:00-13:00 | | ランチタイム | | | | | |
| 13:00-13:50 | | 作るCafé | | | -実習- 封入・入力 or 農業体験 | ぼた餅食べよう | 応援ソング ライブ&トーク |
| 14:00-14:50 | | | | | | | |

| | | | | | | |
|----|------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------------|
| 20 | 21 春分の日 | 22 放送記念日 | 23 世界気象の日 | 24 彼岸明け | 25 電気記念日 | 26 カチューシャの歌の日 |
|----|------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------------|

| | | | | | | | |
|-------------|---|--------------------|-----------------|---------------------|-----------------------------|----------------|-------|
| 10:40-11:15 | 休 | 祝日に 外出 !! | | 会社で使える 実務 T 講座 | | | |
| 11:25-12:00 | | | みんなで楽しく ヨガ体験 | | | | |
| 12:00-13:00 | | ランチタイム | | | | | |
| 13:00-13:50 | | 皆で 桜を 見に行こう! | 竹の塚Café | 4月 目標決め GW | -実習- 封入・入力 or 農業体験 | 暮らしに使える 心理学 | 極上グルメ |
| 14:00-14:50 | | | | | | | |

| | | | | |
|----|----------------|-------------|----------------|----------------|
| 27 | 28 シルクロードの日 | 29 マリモの日 | 30 スポーツ栄養の日 | 31 オーケストラの日 |
|----|----------------|-------------|----------------|----------------|

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------------------------|---------|--|-------------------------------|----------------|--|
| 10:40-11:15 | 休 | 今月の個人目標の 振り返り | | | | | |
| 11:25-12:00 | | | アイスブレイク | | | | |
| 12:00-13:00 | | ランチタイム | | | | | |
| 13:00-13:50 | | グループワーク コミュニケーションアップ | | | 体を動かした後 健康と栄養につ いて語り合う。 | 利用者企画 GW開催! | |
| 14:00-14:50 | | | | | | | |