



イベント カレンダー



日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5

10:40-11:15		今月の個人目標を考える。	月末極上〇〇を考える。 (利用者さんで)	節分		
11:25-12:00						
12:00-13:00		ランチタイム				
13:00-13:50				竹の塚Café 豆まき	-実習- 封入・入力 or 農業体験	聴覚障がい者と手話 ~事例を通して~
14:00-14:50						

6 7 8 9 10 11 12

建国記念の日

10:40-11:15	休	みんなで楽しく ヨガ体験	利用者企画 GWを考える!		会社で使える 実務IT講座	今後の日本はど うあるべきかを 考える。
11:25-12:00						
12:00-13:00		ランチタイム				
13:00-13:50		竹の塚Café		-実習- 封入・入力 or 農業体験		気分転換 ゲーム大会
14:00-14:50						

13 14 15 16 17 18 19

10:40-11:15	休			実務ビジネス スキル		体を動かす プログラム	
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		作るCafé	-実習- 封入・入力 or 農業体験		アイスブレイク	安眠の日 睡眠について考える	脳トレ ゲーム大会
14:00-14:50							

20 21 22 23 24 25 26

天皇誕生日

10:40-11:15	休	ウォーキング		会社で使える 実務IT講座			
11:25-12:00							
12:00-13:00		ランチタイム					
13:00-13:50		竹の塚Café	利用者企画 GW開催!		-実習- 封入・入力 or 農業体験	暮らしに使える心 理学	極上グルメ
14:00-14:50							

27 28

10:40-11:15	休	今月の個人目標の 振り返り
11:25-12:00		
12:00-13:00		ランチタイム
13:00-13:50		竹の塚Café
14:00-14:50		



所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます!



当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出お願いします!

