

日 月 火 水 木 金 土 1

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50



イベント カレンダー



年末年始休

10:40-11:15	休	個人目標を考 える&書初め	ヨガで体をほぐす		利用者企画GW 企画会議	七草がゆを作ろ う	会社で使える 実務IT講座	
11:25-12:00		お雑煮を作ろう	みんなで楽しく ヨガ体験					
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		初詣	竹の塚Café お雑煮	カラオケ大会	新春! 映画視聴会	竹の塚Café 七草がゆ		
14:00-14:50								

9 10 11 12 13 14 15
成人の日

10:40-11:15	休	テーマトーク 成人の日の 思い出						
11:25-12:00					みんなで楽しく ヨガ体験			
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			竹の塚Café 鏡開き	-実習- 封入・入力 or 農業体験	竹の塚Café	防災館おでかけ & 防災を学ぶ	折り句を描こう!	
14:00-14:50								

16 17 18 19 20 21 22

10:40-11:15	休			アイスブレイク	会社で使える 実務IT講座			
11:25-12:00		黙とう 震災振り返り				みんなで楽しく ヨガ体験		
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		作るCafé	-実習- 封入・入力 or 農業体験			竹の塚Café	アフターコロナ の就職戦線	
14:00-14:50								

23 24 25 26 27 28 29

10:40-11:15	休	みんなで楽しく ヨガ体験						
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		竹の塚Café	利用者企画 GW前日準備	利用者企画 GW開催!	-実習- 封入・入力 or 農業体験	暮らしに使える心 理学	極上グルメ	
14:00-14:50								

30 31

10:40-11:15	休	今月の個人 目標の振り返り						
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50		竹の塚Café						
14:00-14:50								

**当月の通所予定は、前月20日までに、
スタッフへご提出お願いします!**



所内実習以外はZoomを利用して
オンラインでも行われます。
ご自宅からの参加もできます!

