

# 祝 開所 1周年おめでとう!

スタンプラリー開始

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50



グループワーク 今月の個人目標を考える	ウォーキング
開所1周年 イベント	
ランチタイム	
開所1周年 イベント	SSO★プログラム お掃除と健康の関係 実践できる備活の基本

3 4 5 6 7 8 9

スタンプラリー期間中

10:40-11:15		ウォーキング	実習訓練 封入・入力作業	Photoshop 入門編		フリートーク
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		みんなで楽しく ヨガ体験	竹の塚Café 月末グルメ決め!		脳トレ クロスワード	
14:00-14:50						

10 11 12 13 14 15 16

スタンプラリー終了

10:40-11:15		ウォーキング		Word&Excel 初級講座	アイスブレイク	コミュスキルアップ
11:25-12:00						
12:00-13:00	休	ランチタイム				
13:00-13:50		竹の塚Café	グループワーク 宝石石鹸作り 体験	実習訓練 農業体験		
14:00-14:50						

17 18 19 20 21 22 23

10:40-11:15			Word&Excel 初級講座	ウォーキング		実習訓練 封入・入力作業	テーマトーク
11:25-12:00							
12:00-13:00	休	ランチタイム					
13:00-13:50		脳トレ 漢字・国語		竹の塚Café	暮らしに使える 心理学		
14:00-14:50							

24 25 26 27 28 29 30

10:40-11:15		ウォーキング		Illustrator 入門編		グループワーク 今月の個人目標の振り返り	ウォーキング
11:25-12:00		11月目標決め GW					
12:00-13:00	休	ランチタイム					
13:00-13:50		竹の塚Café	コミュスキルアップ		実習訓練 農業体験	脳トレ クロスワード	お取り寄せ 極上グルメ
14:00-14:50							

31

10:40-11:15	休	<p>マークのプログラムは、ご自宅からの参加もできます! ※ご希望の方はスタッフまで♪</p>
11:25-12:00		
12:00-13:00		
13:00-13:50		
14:00-14:50		

**当月の通所予定は、前月20日までに、スタッフへご提出お願いします!**