



イベント カレンダー



マークの講座はZoomを利用して
オンラインで行われます。
ご自宅からの参加もできます！
※ご希望の方はスタッフまで♪

日

月

火

水

木

金

土

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50



グループワーク 今月の個人目標を 考える	実習訓練 封入作業		ウォーキング
ランチタイム			
		脳トレ&ゲーム	グループワーク テーマトーク

5

6

7

8

9

10

11

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

休		ウォーキング	IT関連 グループワーク		グループワーク Word&Excel 初級講座
	ランチタイム				
	脳トレ&ゲーム	竹の塚Café		グループワーク 宝石石鹸作り 体験	SSO★プログラム 今日から 実践できる腸活の基本

12

13

14

15

16

17

18

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

休	ウォーキング	アイスブレイク		グループワーク Illustrator	スタンプラリー開始
	ランチタイム				
	竹の塚Café		脳トレ&ゲーム		脳トレ&ゲーム

19

20 敬老の日

21

22

23 秋分の日

24

25

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

休	和菓子スタンプラリー期間中				
		ウォーキング	グループワーク Illustrator	実習訓練 封入作業	
	ランチタイム				
	脳トレ&ゲーム	竹の塚Café			暮らしに使える 心理学
					お取り寄せ 極上グルメ

26

27

28

29

30

10:40-11:15
11:25-12:00
12:00-13:00
13:00-13:50
14:00-14:50

休	スタンプラリー終了		グループワーク 今月の振り返り	
	秋祭り イベント	グループワーク Photoshop		
	ランチタイム			
	秋祭り イベント			脳トレ&ゲーム

翌月の通所予定は当月20日までに
スタッフへご提出お願いします！

