

イベント カレンダー



日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

10:40-11:15	休	グループワーク 今月の個人目標を 考える	ウォーキング	グループワーク Word Excel 初級編	実習訓練 封入作業		スタンプラリー開始	
11:25-12:00							グループワーク フリートーク	
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			竹の塚Café				脳トレ&ゲーム	SSO★プログラム 誰でも描けるイラスト講座
14:00-14:50								

8 9 山の日振休 10 11 12 13 14

あいすスタンプラリー期間中								
10:40-11:15	休	ウォーキング	グループワーク Word Excel 初級編				グループワーク テーマトーク	
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			竹の塚Café		脳トレ&ゲーム	作業トレーニング	脳トレ&ゲーム	
14:00-14:50								

15 16 17 18 19 20 21

スタンプラリー終了								
10:40-11:15	休	ウォーキング 買い出し		グループワーク Word Excel 初級編			ウォーキング	
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			脳トレ&ゲーム	作るCafé	脳トレ&ゲーム		暮らしに使える 心理学	作業トレーニング
14:00-14:50								

22 23 24 25 26 27 28

10:40-11:15	休	ウォーキング		グループワーク Word Excel 初級編		ウォーキング	グループワーク フリートーク	
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50			竹の塚Café	脳トレ&ゲーム		作業トレーニング	脳トレ&ゲーム	お取り寄せ スイーツイベント
14:00-14:50								

29 30 31

10:40-11:15	休	グループワーク 今月の振り返り						
11:25-12:00								
12:00-13:00		ランチタイム						
13:00-13:50				グループワーク コミュスキルアップ				
14:00-14:50								

マークのプログラムは、ご自宅からの参加もできます！
※ご希望の方はスタッフまで♪

当月の通所予定は、前月20日までに、スタッフへご提出お願いします！